

Cada año mueren en el mundo más de 4 millones de personas por enfermedades directamente ligadas al consumo de nicotina.

Organización Mundial de la Salud.



Secretaría  
de Educación



UNIVERSIDAD  
VERACRUZANA

#### Otros títulos:

1. Las definiciones
2. Alcohol
3. Tabaco
4. Marihuana
5. Cocaína
6. Extasis, MDA o tacha
7. Disolventes inhalables
8. Medicamentos psicotrópicos
9. Hongos alucinógenos y peyote
10. Esteroides anabólicos
11. Codependencia
12. ¿Sospecha usted que su hijo consume drogas?
13. Prevención en el hogar
14. Mitos sobre las drogas
15. El tratamiento de las adicciones

#### FUENTES CONSULTADAS:

Velasco, Rafael. **La familia ante las drogas**, Secretaría de Educación y Cultura, 1998, Xalapa, Veracruz, México.

Secretaría de Salud, **Consejo Nacional contra las Adicciones**, Dirección General de Epidemiología, Instituto Nacional de Psiquiatría *Dr. Ramón de la Fuente Muñiz*, Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. Encuesta Nacional de Adicciones 2002. Tabaco, Alcohol y otras Drogas, Resumen Ejecutivo, 2003, México.

#### ¿Necesita ayuda?

Consejo Nacional contra las Adicciones: 01800 911 200  
Centros de Integración Juvenil: (55) 5212 1212  
Fundación Vida: [www.fundacionvida.org.mx](http://www.fundacionvida.org.mx) (55) 5545 7922, 2624 3533  
Consejo Estatal contra las Adicciones: (228) 842 3011, 842 3000, Ext. 3408  
Centro de Integración Juvenil Xalapa: (228) 815 0500  
Casa Nueva Comunidad Terapéutica  
Fernando Montes de Oca No. 4, Marco Antonio Muñóz Xalapa, Ver. C.P. 91060  
(228) 841 5989, 820 3110, 820 3120  
Centro de Integración Juvenil Poza Rica: (782) 823 4400  
CÚSPIDE Centro Estatal contra las Adicciones: 01800 701 9282, (229) 972 1473

Secretaría de Educación de Veracruz  
Coordinación para la Prevención y Atención de las Adicciones  
Y de las Conductas Antisociales  
**Oficinas centrales,**  
Carretera federal Xalapa-Veracruz Km. 4.5, Col. SAHOP, C.P. 91190,  
Lada 01 800 71 26 340, 800 71 26 341,  
Conmutador 8 12 58 04, 8 12 58 05 Ext.223.

Diseño: Ignacio Aguirre Iscorzbe



FIDEL  
HERRERA BELTRÁN  
**VERACRUZ**

GOBIERNO DEL ESTADO

# Adiccionario

Beatriz Velasco Muñoz Ledo

## 3 Tabaco



Veracruz late con fuerza



## ¿Qué es el tabaco?

Se da este nombre a las hojas secas de una planta solanácea que crece en muchas partes del mundo, incluyendo varias zonas de México. Normalmente las hojas se preparan en forma de puros y cigarrillos, aunque pueden fumarse en pipas. Al quemarse, producen humos y vapores que se aspiran y llegan al árbol respiratorio, en donde se absorben diversas sustancias provenientes de la combustión. El tabaco contiene miles de ellas, pero las más importantes por el daño que producen son el monóxido de carbono, algunos compuestos que pueden producir cáncer, y desde luego la droga responsable de la adicción: la nicotina.

La nicotina es una droga legal psicoactiva y adictiva de efectos estimulantes. Es una droga psicoactiva porque, al estimular, provoca cambios en la mente y en la manera de sentir; y es adictiva porque produce adicción.

“El tabaquismo es la principal causa de muerte prevenible en el mundo”.

Organización Mundial de la Salud.

## Los efectos...

### Inmediatos y a corto plazo

- Taquicardia (aumento de la frecuencia de los latidos del corazón).
- Aumento de la presión arterial.
- Aumento de la acidez gástrica.
- Pérdida del apetito.
- Salivación.
- Disminución de la agudeza olfatoria y gustativa.



## A largo plazo

- Adicción.
- Enfermedades del corazón (angina de pecho, infartos).
- Infecciones crónicas de las vías respiratorias (laringitis, bronquitis, neumonías).
- Problemas circulatorios.
- Cáncer del pulmón y de la boca.
- Gastritis y úlceras en el estómago.
- Enfisema pulmonar.

## La mujer y el tabaco

Las mujeres embarazadas que fuman, especialmente durante los primeros meses del embarazo, tienden a dar a luz niños de bajo peso y a presentar problemas en el momento del parto. Un dato poco conocido, pero importante, es que las mujeres fumadoras que toman anticonceptivos están más expuestas a las enfermedades cardiovasculares y, cuando se embarazan, a los abortos y a otros trastornos.

## El consumo de tabaco en México

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Adicciones más reciente, 26.4% de la población urbana de entre 12 y 65 años de edad fuma. Es decir, hay casi 14 millones de fumadores. Más de 9 millones son hombres y más de 3 millones son mujeres (encuesta del año 2002).

En la población urbana adolescente (de entre 12 y 17 años de edad) hay casi un millón de fumadores, tres hombres por cada mujer.